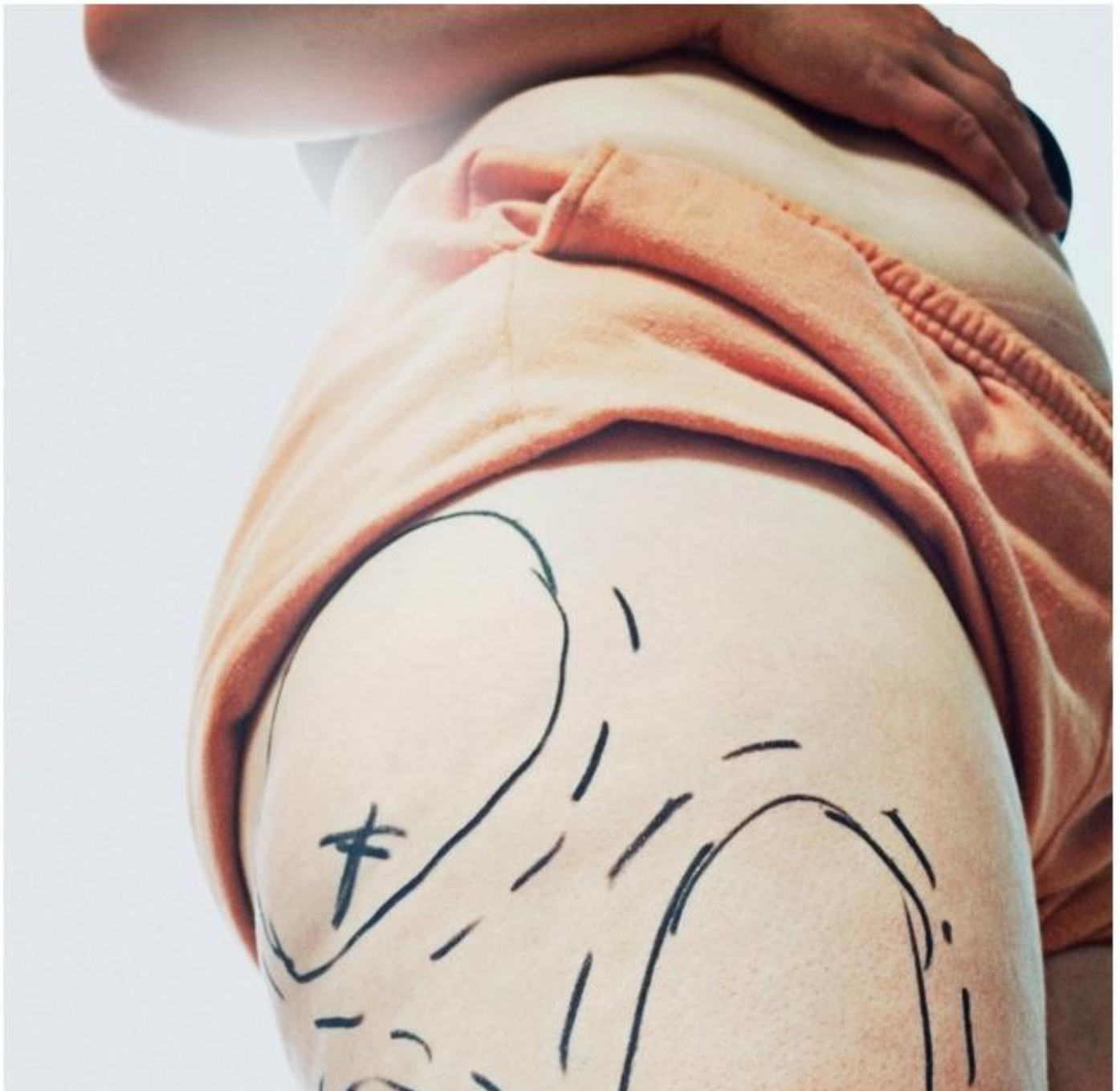


# «Schönheit kann süchtig machen»

Die Zahl der Schönheits-OPs ist auf hohem Niveau. Ein Schönheitschirurg über 91-jährige Kundinnen und weshalb er gewisse Wünsche ablehnt.

Sulamith Ehrensperger





Anstatt auf gesunde Ernährung zu achten, lieber gleich Fett absaugen: Eine Frau mit Einzeichnungen am Oberschenkel. Foto: Getty Images

#12

Lesen Sie alle Storys des Tages.

Jetzt kostenlos herunterladen:



Download on the  
App Store



GET IT ON  
Google Play

## **C**hristian Köhler, Sie kommen gerade aus dem OP. Wie haben Sie die Menschheit heute verschönert?

Meine Woche fängt immer streng an, aber mit dem, was ich am liebsten tue, dem Operieren. Auf dem Programm standen acht Eingriffe. Das waren alles Brustvergrößerungen.

## **In Ihrem Alltag dreht sich alles um die Schönheit. Ist Ihnen das nie zu oberflächlich?**

Natürlich wirkt es für viele oberflächlich. Doch bei genauerem Hinschauen sehen Sie, wie viel Hingabe und Liebe zum Detail mit meinem Beruf verbunden ist. Die Patienten suchen mich mit unterschiedlichen Intentionen auf. Manche, weil sie in einer Zeitschrift oder bei Instagram ihren Traumkörper gesehen haben, andere haben seit vielen Jahren ein tiefliegendes Problem. Eine Kundin wünschte sich mit 60 Jahren eine Brustvergrößerung. Erst nach 40 Jahren, als ihr Partner verstarb, erfüllte sie sich ihn.

## **Über 2'000 Brustvergrößerungen**



Christian Köhler verfügt über mehr als 13 Jahre operative Erfahrung in Allgemein-, Gefäss-, Plastischer- und Wiederherstellungschirurgie. Er spezialisierte sich früh auf medizinische Laser und minimal-invasive Techniken. Köhler gründete die Plattform My Breast.ch und ist Geschäftsführer der Prevention Center in Zürich, Zug und Liechtenstein. Foto: Oskarmoyano

## **Was operieren Sie am häufigsten?**

Meine Top drei sind Brustvergrößerungen, Augenlider und das Facelifting. In den letzten elf Jahren habe ich vom Spektrum her alles operiert – von Ohrenanlegen, Bauchdeckenstraffungen bis hin zur Intimchirurgie. Mittlerweile hat sich die Ästhetik derart spezialisiert, dass ein Schönheitschirurg gar nicht mehr alle Wünsche bedienen kann. Vielmehr operiert jeder das, was er gerne tut und besonders gut kann.

## **Wie viele Ihrer Kunden sind männlich?**

Etwa 15 Prozent sind Männer, die meisten sind zwischen 35 und 55 Jahre alt. Die Zahl bleibt im Verhältnis ungefähr gleich, weil gleichzeitig immer mehr Frauen kommen. Die Kundinnen werden immer jünger. Heute legen sich schon 18-Jährige unters Messer, früher erst von 35 Jahren an aufwärts. Meine älteste Kundin war 91 Jahre alt. Sie wollte einmal in ihrem Leben Botox ausprobieren.

«Momentaufnahmen auf Instagram vermitteln falsche Eindrücke.»

## **Es gibt Frauen, die hart trainieren, weil sie sich einen kurvigen Po à la Kim Kardashian wünschen. Wie verbreitet sind klassische Fitness-OPs bei uns?**

In Europa sind wir zurückhaltender. In Amerika hingegen sind Schönheitsoperationen fast schon selbstverständlich – etwa wie ein Termin beim Coiffeur. Schönheits-OPs gelten als Statussymbol. Es muss also auffallen: ein überdimensionierter Po, grosse Brüste und eine schmale Taille. Meinem Ideal entspricht das nicht. Ich habe schon Poimplantate eingesetzt, aber das ist eher die Ausnahme. Auch Sixpack- oder Bizepsimplantate sind bei uns nicht verbreitet. Die Leute sind körperbewusster geworden und ernähren sich gesünder.

## **Wie oft werden Sie von Kundinnen gefragt: Kann ich den Po von Kim Kardashian haben?**

Es gibt Kundinnen die Fotos zur Sprechstunde mitbringen. Damit habe ich kein Problem. Im Gegenteil, es ist schon vorgekommen, dass ein B-Cup geplant war und die Kundin dann Fotos von Doppel-D-Körbchen gebracht hat. Schwieriger wird es für mich als Chirurg, wenn bei Instagram schlicht alles gepostet wird. Fotos unmittelbar nach der OP oder wenn der Narkosearzt vor dem Eingriff vorbeischaut, werden gepostet. Ich denke, solche Momentaufnahmen vermitteln falsche Eindrücke.

«Wenn ich das Gefühl habe, es passt irgendwie nicht, lehne ich ab.»

## **Für ihren Traumkörper quälen sich manche mit strengen Diäten und Trainings. Bei welchen unliebsamen Pölsterchen hilft nur noch der Schönheitschirurg?**

Die Reiterhosen und die Lovehandles, das sogenannte Hüftgold, sind zwei Klassiker. Manche meiner Kunden arbeiten wirklich hart an sich. Doch teilweise sind solche Fettpolster genetisch bedingt, da hilft auch kein Sport. Beim Eingriff gleichen wir die Körperproportionen aus.

## **Frauen, die viel trainieren oder abnehmen verlieren an Oberweite. Wie verbreitet sind Brustvergrößerungen bei sportlichen Frauen?**

Ich glaube, es ist heute viel populärer, ein Implantat zu machen. Fitnessbewusste Frauen investieren viel in ihren Körper und haben meist ein gutes Körperbewusstsein. Sie wollen nicht auf weibliche Körpermerkmale verzichten wie eine Brust. Die durchschnittlich eingesetzte Grösse von Implantaten in Europa ist bei 280 bis 320 Millilitern. Es gibt aber auch dezentere Wünsche. Wir operieren oft nach der Dual Plane Methode, die Implantate setzen wir für ein natürlicheres Aussehen zum Teil unter den Brustmuskel.

«Ich habe Angst vor Operationen und habe an mir noch nichts machen lassen.»

### **In welchen Fällen lehnen Sie eine Operation ab?**

Ich lehne die Hälfte der Männer ab, die Fett am Bauch absaugen wollen. Männer haben das sogenannte viszerale Fett, das braune Speicherfett, innen drin hinter der Muskulatur. Da hilft nur eine Diät und ergänzend Sport. Auch wenn ich das Gefühl habe, es passt irgendwie nicht, lehne ich ab. Einmal sagte eine Kundin direkt vor der OP, sie sei unsicher, und ich habe sie nach Hause geschickt. Skeptisch bin ich auch, wenn sich jemand gerade getrennt hat und sich gleich die Brüste vergrößern lässt.

### **Erst die Brüste, dann die Nase: Können Schönheitsoperationen süchtig machen?**

Wenn alles gut verlaufen ist: Ja. Sie geben einem das Gefühl, dass es eine einfache Sache ist. Man bezahlt dafür und kriegt innerhalb von einer kurzen Zeit einen schöneren Körper oder ein besseres Selbstwertgefühl. Doch der Körper braucht Zeit zum Regenerieren. Manchmal muss ich tatsächlich Kunden ausbremsen. Es gibt sicher einen Suchtfaktor, was manche Negativbeispiele zeigen. Wenn man Eigenfett unterspritzt, wie beim Po von Kim Kardashian oder auch bei grossen Brustimplantaten, wird das Gewebe überdehnt. Das muss in Folge-OPs wieder gestrafft werden.

### **Was verschönern Sie an sich?**

Ich habe Angst vor Operationen und habe an mir noch nichts machen lassen. Ich denke ganz oft, dass ich mir Fett absaugen lassen sollte, doch müsste ich erst strenger mit Sport und Ernährung sein. Vor kurzem bin ich nach Russland geflogen, um eine neue Hormontherapie auszuprobieren. Auch alle möglichen Softtreatments teste ich an mir selbst. Die tun manchmal richtig weh. Doch nur so kann ich meinen Patienten hautnah berichten, was sie erwartet.