



CLEAN BEAUTY – SORGLOS REIN

Bedenkliche Inhaltsstoffe haben in der Beauty-Welt nichts verloren. Immer mehr Hersteller verzichten deshalb auf synthetische Ingredienzien, die in der Branche kritisch diskutiert werden.

PROFI-TIPP



„
Als Arzt würde ich von Kosmetik mit künstlichen Konservierungsstoffen abraten!
“

Dr. med.
Christian Köhler
Prevention-Center Zürich

Ein bewussterer Blick auf kosmetische Inhaltsstoffe rückt immer stärker in den Fokus. **Mikroplastik** kann durch das Abwasser in die Umwelt gelangen, die «Weichmacher» **Phthalate** können über die Haut in den Körper gelangen und dort – ähnlich wie die als Konservierungsstoff in Kosmetik bekannten **Parabene** – möglicherweise Hormonstörungen verursachen. **Mineralöl** ist zwar nicht verboten, aber umstritten. Clean Beauty verzichtet deshalb darauf.

Schaumschläger Sulfate

Die aus Schwefelsäure gewonnenen Salze haben eine schäumende und stark reinigende Wirkung und werden daher häufig in Shampoos, Duschgels, Zahnpasta und Seife eingesetzt. **Sulfate** stehen im Verdacht, Hautreizungen hervorzurufen und Allergien zu fördern.

Silikone – so schlecht wie ihr Ruf?

Silikone sind synthetische Stoffe, die in Haar- und Gesichtspflege eingesetzt werden. Sie glätten, fixieren und polstern auf. Statt wie früher nicht wasserlösliche **Silikone** zu verwenden, ersetzen viele Hersteller heute den Inhaltsstoff ganz oder verwenden wasserlösliche, gezielt wirkende Silikone, die das Haar nur dort versiegeln, wo es geschädigt ist.



SUPERPFLEGE

Für alle Haartypen am besten geeignet ist die **Intense Hydrate Masque** von REF. Bio-Kokosnuss- und Bergamotte-Öl sorgen intensiv für Feuchtigkeit ohne das Haar zu beschweren. Die Masque wird sanft geglättet, so die Kämmbarkeit verbessert.
502586.001 250ml

BEAUTY INSPIRATION

TOOLS

Profi-Helfer
für Haare,
Haut & Nägel

NAILS

Wellness pur –
die Spa-Pflege
von CND

HAARE

Wahr oder falsch?
Haarmythen

NEWS

Unsere Beauty-
Highlights
im Oktober

**DAUERHAFT
GÜNSTIG!**

Entdecken Sie
unsere gesenkten
Preise

CLEAN &

Alles, was Sie über nachhaltige und
«saubere» Kosmetik & Co. wissen müssen

NATURAL BEAUTY